



# ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

## Утренняя гимнастика

### Вторая младшая группа (3-4 года):

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12435680147466971874&path=wizard&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%2B%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%2B%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2B%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9>

### Средняя группа (4-5 лет):

<https://www.youtube.com/watch?v=UblVCFrAQyg&feature=youtu.be>

### Старшая группа (5-6 лет):

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12301889934696751754&path=wizard&text=%D0%96%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%A6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20->

### Подготовительная к школе группа (6-7 лет):

[https://www.youtube.com/watch?v=Yu3D8Y\\_WrH8&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=Yu3D8Y_WrH8&feature=emb_logo)

Профилактика плоскостопия у детей 5-7 лет:

<https://www.youtube.com/watch?v=SZ9zQyPaR4E&feature=share>

Профилактика плоскостопия у детей 3-5 лет:

<https://www.youtube.com/watch?v=DoSNJ2t2wfY&feature=share>